

Hoe presenteer ik mezelf

“Ben ik Sensing of Intuition...?”

Het is een van de vragen van de interessante workshop ‘Hoe presenteer ik mezelf’ die wordt gegeven door Meike van Tilburg van het bureau Caramba/HR training en advies, en georganiseerd door de Vrouwengroep Abvakabo FNV afdeling Flevoland.

Hoewel de titel doet vermoeden dat je leert hoe je een stevige handdruk geeft en wat je aantrekt om jezelf te presenteren, gaat het er om wie je bent en hoe je overkomt op anderen. Iets wat uiteindelijk veel belangrijker is.

De workshop begint met een korte kennismaking met de Myers Briggs Type Indicator. Deze indicator beschrijft de voorkeuren op vier schalen: Waarnemen, Beslissen, Energie en Leven.

Door je voorkeuren aan te geven, wordt het duidelijk waarom je op bepaalde momenten op een bepaalde manier reageert. En door je hiervan bewust te worden, kan je ook jezelf aanleren om anders met de situatie om te gaan.

Hoe presenteer ik mezelf is een leuke workshop waar veel oohh’s en aahh’s te horen zijn. Een avond van herkenning.

En ik? Ik bleek uiteindelijk een ESFJ-type te zijn. Wat dat is? Je kan het nog zelf uitzoeken door je op te geven voor de Workshop op 30 november 2011 in Almere via lelystad@abvakabo.nl.

Wil je meer informatie over de Vrouwengroep van afdeling Flevoland, dat kan via lelystad@abvakabo.nl.